

スイミングコーチ研修会(秋季)

秋季の研修会は9月下旬に開催される予定です。開催要項は8月下旬頃にお問い合わせください。

9月下旬
10:00-18:00

ベブースイミング

Part 1 (コース見学あり)

ベブースイミング概論／指導内容と組立て方／赤ちゃんの生理と心理
ベブースイミング教程解説／実際のスクーリング映像など(T-14,25,ベ教)
※ベブーコース、幼児コースの担当コーチに最適な講座です。

(予定講師)湯本秀子先生…ベブースイミング協議会会長。ビデオ教材「赤ちゃん輝いてます」の製作を手がけ、IISP国際水泳プログラム研究所のカリキュラムを紹介。多数の講演を通して全国のインストラクターに影響を与えている。2003、2009年にはWABCの国際会議でも発表を行った。

9月下旬
10:00-18:00

幼児水泳

Part 1 (P.プール実習あり)

幼児水泳概論／幼児水泳の教程解説／幼児水泳の教程実習
幼児水泳の進級概念／指導現場での問題点など(T-06,14,ベ教)
※ベブーコース、幼児コース、初心コースの担当コーチに最適な講座です。

(予定講師)森島元子先生…月刊スイミングライフに「水泳で子育て」を連載、幼児水泳の楽しさを紹介した。現在、幼児水泳の他、ベブースイミングや初心水泳の指導者としても活動している。

9月下旬
10:00-18:00

少年初心水泳

Part 1 (P.プール実習あり)

初心者水泳概論／背泳ぎ・クロール教程解説と指導実習／プラクティス習得効果
短期水泳の実際／短期水泳カリキュラムなど(T06,水教,成美)
※幼児コース、初心コース、競泳コースの担当コーチに最適な講座です。

(予定講師)森島教夫先生…著書に精美堂出版「水泳～4泳法を完全マスターするテクニック」。論文に「水泳記録における男女格差」や「指導環境の変化と上達度合いの相関」など多数。

9月下旬
10:00-18:00

競技水泳

Part 1 (ストロークメカニズム編)

水泳トレーニング理論／練習法(ワークの種類とドリル練習)
年間練習計画／陸上トレーニングの基礎
※育成コース、競泳コース、マスターズコースの担当コーチに最適な講座です。

(予定講師)下山好充先生…体育科学博士。筑波大水泳部コーチを経て、現新潟医療福祉大学教授同校水泳部監督。監訳「スイミング解剖学」、DVD教材「水泳選手のためのドライランドトレーニング」～スイマーに特化した、実践的陸上エクササイズなど出版。

9月下旬
10:00-18:00

リズム水泳

婦人水泳概論／婦人水泳カリキュラム／リズム水泳実習(プール)
婦人水泳の教程と組立／指導現場での問題点など(T-13,リH)
※成人水泳、リズム水泳の担当コーチに最適な講座です。

(予定講師)大関朝江先生…婦人水泳協議会会長。元シクロ日本選手権チーム優勝。長年にわたり、指導者の養成を通してリズム水泳の普及に貢献している。リズム水泳ハンドブック著者。

9月下旬
10:00-18:00

①受付 事務管理

②運動生理学 水中運動

救助救急法概論／受付に必要な知識／クラブ永続繁栄の条件(T-19)
運動生理学の基礎／水の物理的特長／水中運動プログラム実習
※受付事務職、成人水泳担当コーチ、水中運動指導者に最適な講座です。

(予定講師①)湯本明先生…コーチ学校副校長。スイミングクラブ経営や事務管理の論文多数。
(講師②)須藤明治先生…国士舘大学体育学教授。著書に「水中運動処方Ⅰ」「水中運動処方Ⅱ」「腰痛者のための水泳教室」等多数。

Part1またはPart2という表記がある講座は、講義や実習を広い視野でより詳しくお伝えできるよう、春と秋の2回に分けて授業を構成しています。春と秋の2回で1シリーズ(順番はどちらからでも可)を修了し、テストに合格された方には補助資格証が発行されます。

(P)印の講座はプール実習を予定しています。水着・バスタオル・スイムキャップ・ゴーグル等ご用意下さい。
※()は使用テキスト。T-00=スイミングコーチテキスト第00巻、水教=大修館書店「水泳教室」、ベ教=同「ベブースイミング」教室。

お問い合わせ

≪主催≫日本スイミングコーチ学校

千葉市稲毛区小仲台7-15-10 Tel.043-206-3623
e-mail;ins@mist.ocn.ne.jp Fax.043-206-3622

