

2023年秋季 スイミングコーチ研修会のご案内

9月27日(水) ~ 10月1日(日)

コーチ学校は、真剣に水泳指導に取り組んでいる皆様に応援しています

この研修会は、これから水泳指導者を始める方、
ステップアップのために改めて勉強したい方、
長年水泳指導に携わっているけれど、定期的に指導を見直し確認したい方などを対象に、
水泳指導に必要な基礎理論と指導技術の習得を目的とした研修会です。
水泳指導に興味をお持ちの方ならば、誰でもご参加いただけます。



«主催»日本スイミングコーチ学校

〒263-0043 千葉県稲毛区小仲台7-15-10

Tel.043-206-3623 Fax.043-206-3622

e-mail;ins@mist.ocn.ne.jp

スイミングコーチ研修会日程

コーチ学校は、真剣に水泳指導に取り組んでいる皆様に支援しています

Part1またはPart2が付されている講座は、秋と春の2回を1シリーズとして、
講義や実習をより広い視野でより詳しくお伝えできるよう構成しています。
どちらからでも受講でき、双方でテストに合格すると資格証が授与されます。

2023年秋季

≪主催≫日本スイミングコーチ学校

千葉県稲毛区小仲台7-15-10 Tel.043-206-3623
e-mail:jins@mist.ocn.ne.jp Fax.043-206-3622

9月27日(水)
10:00-18:00

競技水泳 Part.1

(ストローク編：4泳法の基礎からトップスイマーまで)

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの基本と将来
スタート・ターンの基本テクニック／水泳体力テストの活用 (T-07,09,15,25)
※水泳指導にあたる全てのスイミングコーチに必須の講座です。

(講師)菊池和博先生…日本スイミングコーチ学校卒業後、長年に渡り幼児、学童、選手、成人などのスイミングコーチとして活動する傍ら、スイミングクラブ運営のマネージメント業務にも精通している。

9月28日(木)
10:00-18:00

少年初心水泳 Part.1 (P)

初心者水泳概論／背泳ぎ・クロール教程解説と指導実習／プラクティス習得効果
短期水泳の実際／短期水泳カリキュラムなど (T06,水教)
※幼児コース、初心コース、競泳コースの担当コーチに最適な講座です。

(講師)小玉和雄先生…日本スイミングコーチ学校卒業後、長年に渡り幼児、学童、選手、成人などのスイミングコーチとして活動する傍ら、スイミングクラブ運営のマネージメント業務にも精通している。

9月29日(金)
10:00-18:00

幼児水泳 Part.1 (P)

幼児水泳概論／幼児水泳の教程解説／幼児水泳の教程実習
幼児水泳の進級概念／指導現場での問題点など (T-06,14,ベ教)
※ベビーコース、幼児コース、初心コースの担当コーチに最適な講座です。

(講師)森島元子先生…月刊スイミングライフに「水泳で子育て」を連載、幼児水泳の楽しさを紹介した。日本スイミングコーチ学校卒業後、長年に渡り幼児水泳の他、ベビースイミングや初心水泳の指導者として活動している。

9月30日(土)
10:00-18:00

ベビースイミング Part.1 (P)

(今回から秋がプール実習、春がコース見学に代わります)

ベビーの発育発達相／各月年齢のカリキュラム／指導現場での問題点
ベビースイミング教程解説と実技プール実習など(T-14,25,ベ教)
※ベビーコース、幼児コースの担当コーチに最適な講座です。コース見学は春のPart.2。

(講師)湯本秀子先生…ベビースイミング協議会会長。ビデオ教材「赤ちゃん輝いてます」を製作、IISP国際水泳プログラム研究所のカリキュラムを紹介。2003年にはWABC国際会議の講師も務めた。(実習講師)塩沢育子先生

10月1日(日)
10:00-18:00

運動生理学と水中運動 (P)

運動生理学の基礎／水の物理的特長／陸上と水中の筋活動の比較
ロコモティブシンドローム予防のための水中運動／水中運動のプール実習

(講師)須藤明治先生…国土舘大学体育学教授。日本における水中運動の第一人者。NHK「あさイチ」、テレビ朝日「たけしの家庭の医学」などテレビ情報番組に多数出演。著書「水中運動処方Ⅰ・Ⅱ」「腰痛者のための水泳教室」「お風呂で5分!アクア・ストレッチ健康法」など。

◎印の講座はプール実習を予定しています。水着、タオル、スイムキャップ、ゴーグルなどご用意ください。

※ ()は使用テキスト。T-00＝スイミングコーチテキスト第00巻、成Hは成人水泳ハンドブック、リHはリズム水泳ハンドブックの略。

スイミングコーチ研修会要項

- 日 程 2023年9月27日(水)から10月1日(日)
全講座午前10時00分から午後6時00分まで
- 研修会場 稲毛駅前宝ショッピングビル 2 階会議室
千葉市稲毛区小仲台 6 - 1 8 - 1 (JR総武線稲毛駅東口より徒歩 3 分)
(研修会場の専用駐車場はありません。公共交通機関または近隣のコインパーキングをご利用ください。)
- 実習会場 稲毛インターナショナルスイミングスクール
千葉市稲毛区小仲台 7 - 1 5 - 1 0 (研修会場から徒歩10分)
(実習会場の駐車場は有料¥100/20分です。ご利用の場合は第 2 駐車場をご利用ください。)
- 参加費用 1 講座8,000円／資格更新者は該当講座5,000円(当日、資格証ご提出下さい)。
- 定員締切 申込締切 9月17日(日)または各講座定員30名先着順で締め切りとなります。
- テキスト 当校では水泳コーチテキストを発行しています。日常の指導の指針としてもご活用いただけます。ご購入の際は研修会申込書にご記入の上、「テキスト案内書」で代金をご確認のうえ参加費用と一緒に振り込み下さい。
送料は 1 回600円 (お届けまで 1 週間程)、研修会場渡しの場合は送料不要です。
※第 6 巻『水泳の初心者指導』が再版されています。この機会にご購入ください。
- 申込方法 郵送または F A X の場合は申込書を事務局へお送り下さい。
Eメールの場合は件名を「コーチ学校研修会申込書希望」と記してお名前がわかるように下記アドレスへ送信してください。こちらから送信する申込書にご記入の上ご返信いただき完了です。
参加費用は申込締切日までに次の口座へお振込み下さい。

三菱UFJ銀行／笹塚支店／普通口座 4 6 9 7 6 5 3 / 日本スイミングコーチ学校

金融機関の振込金受領書をもって領収書とさせていただきます。
手書き領収書の必要な方は申込書に明記して下さい。会場でお渡します。
- 会場案内 ご入金確認後、会場案内図等を含む申込確認ハガキ(またはメール)をお送りします。
- 宿 泊 各自ご手配下さい。J R 稲毛駅から快速 1 駅 4 分(各停 2 駅)の J R 千葉駅周辺が便利です。
- 資 格 証 (1)同講座でPart.1秋季とPart.2春季を受講し、テストに合格した方には当校認定の補助指導員資格証を発行します。資格証をお持ちの方は、次回から同種研修会の参加費は割引が適用されます。コーチ学校通信講座卒業により上位資格を取得することができます。
(2)当校発行資格証をお持ちの方は、研修会の受講により該当学科の資格証を更新できます。
有効期限切れの資格証でも大丈夫です。受講された日から 2 年間で新たな有効期間となります。
更新される方は必ず申込書に更新資格名を明記の上、当日資格証をご提出ください。



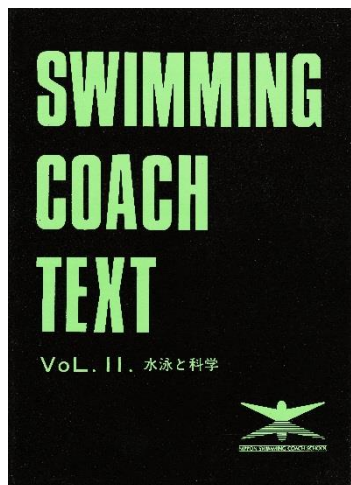
お問い合わせ・お申し込みは、下記事務局へ

日本スイミングコーチ学校

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台 7 -15-10

Tel. 0 4 3 - 2 0 6 - 3 6 2 3 Fax. 0 4 3 - 2 0 6 - 3 6 2 2

Eメールアドレス ; i n s @ . o c n . n e . j p



日本スイミング コーチ学校

〒263-0043
千葉市稲毛区
小仲台7-15-10
Tel.043-206-3623
Fax.043-206-3622
E-mail :
ins@mist.ocn.ne.jp

テキスト	価格(税別)
第1巻 水泳概論 水泳の歴史／組織と機構／社会体育／SC論	2,400円
第2巻 水泳コーチ概論 指導者の意識／コーチングテクニック他	1,800円
第3巻 水泳の基礎理論 人体解剖学／運動生理学・心理学／統計学	3,200円
第4巻 水泳コーチ基礎理論 トレーニング概論／発育発達／キネシオロジー	2,000円
第5巻 水泳と健康 メディカルチェック／スポーツ医学概論他	2,200円
第6巻 水泳の初心者指導 初心水泳指導概論／定期コースと短期の実際	3,000円
第7巻 泳法と技術 水泳の力学／4泳法の基本／スタートとターン	3,200円
第8巻 選手育成システム(上) チーム編成／練習法／年間練習計画他	2,600円
第9巻 選手育成システム(下) ペース・データ処理／陸上トレーニングの基礎	2,000円
第10巻 スイミングクラブの運営 マーケティングと事業計画／経営管理他	3,600円
第11巻 水泳と科学 栄養学概論／脳の働きと水泳／筋メカニズム	3,000円
第12巻 水泳と流体力学 各泳法の4次元考察／流体力学の基礎他	3,200円
第13巻 成人水泳 成人水泳の概念／婦人水泳概論／中高年水泳	2,500円
第14巻 ベビースイミング～幼児水泳 ベビースイミング概論／幼児水泳の教程他	3,000円
第15巻 水泳の陸上トレーニング SC陸上トレーニング概要／体力テスト評価他	3,000円
第16巻 水泳の社会学 スポーツと文化／近未来社会とスイミング	2,500円

テキスト	価格(税別)
第17巻 競泳チームのオペレーション(上) 競泳用IDカード／ワークアウト組立の理論	3,000円
第18巻 競泳チームのオペレーション(下) 量期のワークアウト／質期のワークアウト 他	6,000円
第19巻 SCの事務と管理 経営管理の基本データ／SCの予算管理	3,000円
第20巻 短期水泳コース 分類別PR／イメージトレーニング 他	(未刊)
第21巻 新競技水泳論 DTWとワーク組立／水中パワートレーニング	3,000円
第22巻 競泳の栄養と体力管理 筋の機能と栄養素／泳法別の体力測定分析	(未刊)
第23巻 年齢別水泳指導 ビームストロークの形成とビルドアップ 他	3,500円
第24巻 競泳のイントロコース 競泳イントロダクションシステム／IDカード	(未刊)
第25巻 水泳カリキュラムの発展 カリキュラム・級・コース総合設定／現場分析	3,200円
●単行本教材	
No.1 ベビースイミング教室/大修館書店 ベビーの生理・心理から実際の教程解説まで	1,200円
No.2 成人水泳ハンドブック 一般成人向け水泳入門手引。4泳法の解説他 以上波多野勲著	800円
No.3 リズム水泳ハンドブック リズム水泳のリズムと練習法／大関朝江著	800円
●ビデオ教材	
V1 赤ちゃん輝いてます IISPベビースイミングの教程解説	5,000円
V2 幼児水泳 9才から12才を対象に背泳ぎからクロールを習得	5,000円
リズム水泳	各3,000円
V3 リズム水泳初級編 ／スカーリングからトーピードまで V4 リズム水泳中級編 ／トーピードからソードフィッシュまで V5 リズム水泳上級編 ／リズム水泳のルーティン	
●水泳情報誌	
SL 月刊スイミングライフ	年間12冊 8,470円
ベビーから競泳、マスターズなど、スイミングの情報誌	
(ご購入方法) ①通信講座に入学される方は、専用の申込書をご利用ください。②その他の方は、コーチ学校宛にFAX、メール、電話などご希望のテキストとお送り先の住所、お名前、電話番号をご連絡下さい。送料1回600円です。	