

スイミングコーチ研修会(春季)

春季の研修会は2月下旬に開催される予定です。開催要項は1月下旬頃にお問い合わせください。

2月下旬
10:00-18:00

ベビースイミング Part2 (P.プール実習あり)

ベビーの発育発達相／各月年齢のカリキュラム／指導現場での問題点
ベビースイミング教程解説と実技実習など(T-14,25,ベ教)
※ベビーコース、幼児コースの担当コーチに最適な講座です。

(予定講師)湯本秀子先生…ベビースイミング協議会会長。ビデオ教材「赤ちゃん輝いてます」の製作を手がけ、IISP国際水泳プログラム研究所のカリキュラムを紹介。多数の講演を通して全国のインストラクターに影響を与えている。2003、2009年にはWABCの国際会議でも発表を行った。

2月下旬
10:00-18:00

幼児水泳 Part2 (P.プール実習あり)

幼児の発育発達相／幼児の泳法特性／リズムの変化／進級概念
教程解説と指導実習／幼児の陸上時間など(T-14,ベ教)
※ベビーコース、幼児コース、初心コースの担当コーチに最適な講座です。

(予定講師)森島元子先生…月刊スイミングライフに「水泳で子育て」を連載、幼児水泳の楽しさを紹介した。現在、幼児水泳の他、ベビースイミングや初心水泳の指導者としても活動している。

2月下旬
10:00-18:00

少年初心水泳 Part2 (P.プール実習あり)

ソーシャルニーズと指導法の変化／平泳ぎ・バタフライの教程解説と
指導実習／サブコーチ教育システム／モラルとモラール(T-10,水教)
※幼児コース、初心コース、競泳コースの担当コーチに最適な講座です。

(予定講師)森島教夫先生…著書に精美堂出版「水泳～4泳法を完全マスターするテクニック」。論文に「水泳記録における男女格差」や「指導環境の変化と上達度合いの相関」など多数。

2月下旬
10:00-18:00

競技水泳 Part2 (トレーニング編)

水泳トレーニング理論／練習法(ワークの種類とドリル練習)
年間練習計画／陸上トレーニングの基礎
※育成コース、競泳コース、マスターズコースの担当コーチに最適な講座です。

(予定講師)下山好充先生…体育科学博士。筑波大水泳部コーチを経て、現新潟医療福祉大学教授同校水泳部監督。監訳「スイミング解剖学」、DVD教材「水泳選手のためのドライランドトレーニング」～スイマーに特化した、実践的陸上エクササイズなど出版。

2月下旬
10:00-18:00

スポーツ栄養学 (年代別・目的別の実践講座)

栄養学の基礎／ジュニア期のスポーツと栄養／アスリートの栄養指導
中高年者のスポーツと栄養／ダイエットのための栄養指導
※スイミングの全コーチ、フィットネスの全インストラクターに最適な講座です。

(予定講師)石川三知先生…Office LAC-U代表。スポーツ栄養アドバイザーとして、スピードスケートの岡崎朋美選手、陸上短距離の末続慎吾選手など多くのトップアスリートをサポートしている。著書：勝負食(講談社)、トップアスリートになるための食事と栄養学(日本文芸社)など

Part1またはPart2という表記がある講座は、講義や実習を広い視野でより詳しくお伝えできるよう、春と秋の2回に分けて授業を構成しています。春と秋の2回で1シリーズ(順番はどちらからでも可)を修了し、テストに合格された方には補助資格証が発行されます。

(P)印の講座はプール実習を予定しています。水着・バスタオル・スイムキャップ・ゴーグル等ご用意下さい。
※()は使用テキスト。T-00=スイミングコーチテキスト第00巻、水教=大修館書店「水泳教室」、ベ教=同「ベビースイミング」教室。

この研修会は、これから水泳指導者を始める方、
ステップアップのために改めて勉強したい方、
長年水泳指導に携わっているけれど、定期的に指導を見直し確認したい方などを対象に、
水泳指導に必要な基礎理論と指導技術の習得を目的とした研修会です。
水泳指導に興味をお持ちの方ならば、誰でもご参加いただけます。
本格的な水泳指導のあり方を追求する機会として、大いにご活用いただければ幸いです。

お問い合わせ

≪主催≫日本スイミングコーチ学校
千葉市稲毛区小仲台7-15-10 Tel.043-206-3623
e-mail;ins@mist.ocn.ne.jp Fax.043-206-3622

